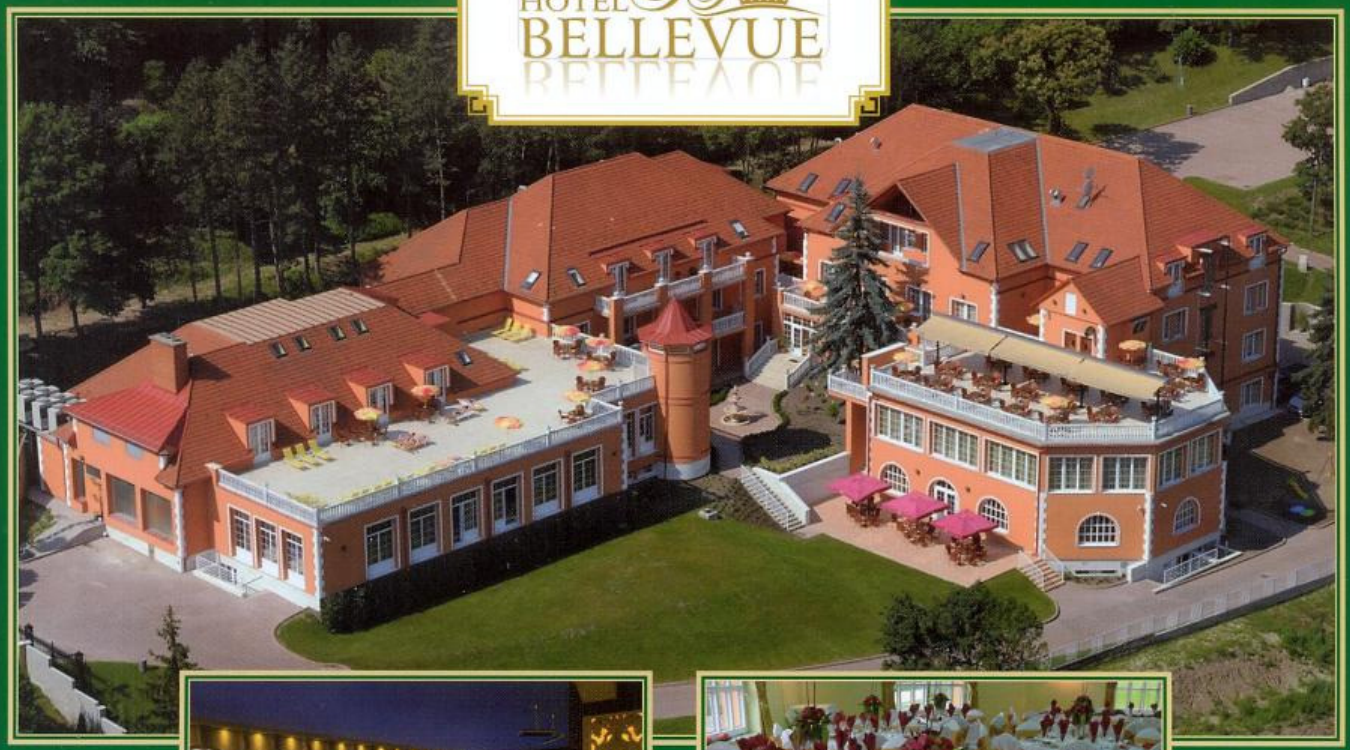
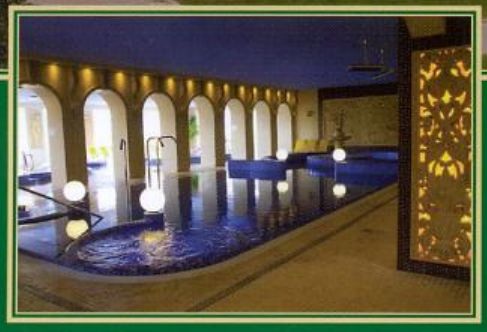
2012. III. negyedév

rendezvény

szakmai magazin

HOTEL BELLEVUE





Bellevue Konferencia és Wellness Hotel****

H-2500 Esztergom-Búbánatvölgy, Őrtorony utca 49.
Tel.: 33/510-810; 33/510-818; Fax: 33/510-811
Email: info@bellevuehotel.hu; sales@bellevuehotel.hu
www.bellevuehotel.hu

SZAKMAI EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNEREK: Magyar Beutaztatók Szövetsége • Magyarországi Kommunikációs Ügynökségek Szövetsége
Magyar Fesztivál Szövetség • Magyar Művészeti Fesztiválok Szövetsége • Magyarországi Rendezvényszervezők és -szolgáltatók Szövetsége

Előző számunkban a Magyarországi Rendezvényszervezők és -szolgáltatók Szövetsége megalakulásának huszadik évfordulójához kapcsolódóan meghirdetett pályázat egyik díjazott pályaművét közöltük. Ebben a számban a másik elismerésben részesült pályaművet olvashatják:

TANÍTSUNK ÚJ ÉLETSTÍLUST AZ ISKOLÁBAN

2032. MÁRCIUS 6 – 9026 GYŐR „ÉLETSTÍLUS HÁZA"

Konferenciám célja egy olyan projekt bemutatása, mellyel a diákokban egy újfajta életfelfogás- életstílus csíráját ültethetjük el, amely az egész társadalom mentalitását és mindennapjait pozitív irányban emeli. Az előadást helyileg Győrben lesz, mivel itt épül a megnyitóra egy szemléltető konferenciaépület, de célom az egész országot, s a nemzetközi partnereket is meghódítani, egy rendezvénysorozat keretében.

2032-re készül el, egy olyan újszerű, praktikus és modern konferencialétesítmény az „Életstílus Háza", melynek megnyitóján a vendégek megtapasztalhatják, miről van szó.

Fő célpont az iskolás gyerekek. Ugyanis amit az ember korán megtanul, és hasznosít, az végig kíséri egész életén át. 2032-ben már nemcsak az írásról, olvasásról és számolásról beszélhetünk ilyen fontossággal, hanem az egészségről is. Mert a mindennapjainkban szükségünk van rá, hogy tanulhassunk, dolgozhassunk, s hogy e kötelezettségek után kikapcsolódjunk, és harmonikus életet élhessünk, méghozzá boldogan.

A diákokat célzom meg, de felnőttekre van szükség a megvalósításhoz, ezért is szerepelnek vendégeim között Győr város általános-középiskolai- és egyetemi igazgatói/képviselői, akik engedélyezhetik a projekt megvalósulását, akik pedig a szolgáltatást adják és felkértem őket:

- a Rába Quelle gyógy- és élményfürdő igazgatója,
- a lebegőfürdő képviselője,
- a Galaxy Wellness Klub vezetője és oktatói,
- Győr-Sopron megyei Természetbarát Szövetség vezetője és 2 túravezető,
- és a Viktória Lovas Klub üzemeltetője.

Összesen maximum 35 fő vendégről van szó, ami lehetővé teszi a barátságos légkört, és megenged minden hozzászólást, véleményt, hogy egy kicsit beszélgetni is tudjunk.

És akkor lássuk, hogy is néz ki az „Életstílus Háza", melyben szemléltetjük a projektet. Olyan konferenciatermekről van szó, melybe az elegancia helyett természetes légkör és vidámság dominál, ízléses növényekkel, szökőkúttal árasztva a nyugalmat, a mindennapokban használt székeket pedig felváltják a fitball labdák, és csakis fából faragott állítható asztalok. A recepciónál mindenkit megkérünk, hogy vegye le cipőjét, ugyanis a Ház folyosóin nagyon finom műfüves padlózat van kialakítva, ami hasonlóan göröngyös, mint a természetben. Berendeztünk még egy 10méter hosszú, 2méter széles kis medencét, mely 20centiméteres vízmélységű, benne kövek találhatóak, s megkérjük a jelenlévőket 2 előadás közt, hogy sétáljanak végig benne.

Mindezeket az élményeket, ami ekkor játszódik a vendégekben, azért valósítottuk meg, hogy közelebb engedjük a természetet hozzájuk. A vendégek anélkül, hogy az érkezéskor bármit mondanánk, magukra vannak utalva, nem azt akarjuk, hogy higgyék el, amit mondunk, hanem éljék át.

Az előadások végére szeretném, ha a résztvevőkben elindulna a fantázia kis kereke, és saját ötleteikkel gazdagítanák az enyémet. Hogy érezzék azt a csodálatos energiát, amivel alkotni lehet. Szeretném, ha megosztanák véleményüket, és beszélgetnénk egy kicsit, de várnék pár napot, míg mindenki át tudja gondolni, mekkora változásba kezdhetünk bele. S bízom benne, hogy a felnőttek nagy kedvvel vesznek részt gyermekeik mindennapjaiban, s úgymond az első generációnál még a gyerekek tanítanak szüleiknek új életmódot, a jövőben a gyerekekből szülővé vált generáció tovább vinné ezt az életstílust!

Miközben a győri projekt folyik fokozatos bővítéseket szervezünk országszerte, hogy mások is bekapcsolódhassanak. Internetes honlapon lehetne az országos tervet bővíteni. Feltüntetni a csatlakozó intézményeket, új ötleteket, igényeket megosztani, akár pontgyűjtés, ajándékszolgáltatások fejében is. Felkeresve külföldi piacokat, és nemzetközi konferenciákkal az egész világon harmonikus, egészséges és boldog életet kialakítani.

Program, és menete:

09. 00- 10. 30 Megnyitó, s a projekt ismertetése
10. 30-11. 00 Kávészünet
11. 00- 13. 00 Wellness szakértő előadása
13. 00- 13. 30 Pihenésképp séta az épületben a Kneipp taposó medencén át
13. 30- 14. 00 Sportpszichológus előadása

Forgatókönyv:

Megnyitó keretében szeretném elmondani a jelenlévőknek, hogy diákéveim alatt mennyi ötlet gyűlt bennem össze, aminek megvalósításában most segíthetnek Nekem. De ha belegondolunk nemcsak az én álmomat váltanák valóra, hanem gyermekeink jövőjét tehetnénk jobbá. Mert a gyerekek szeretnek mozogni, futni, azonban az iskolai kötelező testnevelésórákon valami megszakad, ahelyett, hogy a sport szeretete és gyakorlása alakulna ki.

Valóban elég száraz az évtizedek óta ismételt futás, távolugrás, gerelyhajítás... Állandó körforgás évről évre, amit csak egy kicsit fel kéne turbózni. Annyi szabadidejük van a gyerekeknek a napközben, használjuk hát ki, és mutassuk meg nekik mennyi lehetőség van a mozgásra.

Vigyük el őket konditerembe, és próbálják ki, milyen futópadon kocogni, evezőpadon és a szereken dolgozni.

– Elhívni a testnevelés órára aerobik oktatót, és induljon a mozgás, aztán jöhetnek a táncok, egy kis fit ball labdás edzés.

– Egy izzasztó súlyzózás után értékelni fogják, hogy gumilabdával kidobózhatnak.

Tegyük változatossá az életüket, s ismertessünk meg velük annyi sportágat, amennyit csak lehet. Üljenek fel ló hátára, győzzék le a félelmüket a tekintélyes állattal szemben, aztán a ló hátán is jöhetnek a gyakorlatok. Megtanít együtt dolgozni, tisztelni az állatot, és összhangban lenni önmagaddal. A ló nem enged akárkit a hátára, s csak akkor engedelmeskedik, ha tudod, hogy mit akarsz. Ezt kell igazán megtanítani a mai fiataloknak, a határozottságot és céltudatosságot. A ló, ha nem is az ember leghűségesebb társa, de olyan mély lelki hatással bír az emberre, ami támogatja a kapcsolatteremtő készséget, a közvetlenséget és az önbizalmat. A ló megtanít tisztában lenni önmagaddal, hogy tisztában lehess a külvilággal is.

Túravezetővel járjuk be a környező erdőket, megismerve a tájat, a növényeket, barlangokat. Szívjuk magunkba minél többször a természet adta energiát és szépséget, amit áraszt magából a kék

ég s a zöld növények. Halljuk meg a patak csobogását, ami megnyugtat, s a szellő simogatását, ami kényeztet.
És ott van a wellness életmód adta rengeteg szolgáltatás az úszáson kívül. Mutassuk meg nekik mi is az a szauna, a gőzkabin, a só kamra. Hogyan edzhetünk egy aquafitness óra keretében a vízben, és közben mi történik a szervezetünkkel.
Azonban ne csak a mozgással tegyük változatossá az életüket, hanem egy nagyon általános dologgal, az üléssel, csak egy kicsit másképp.
Még megvárom a nap végét, hogy Önök mit éreznek ezeken a fit ball labdákon ülve, de biztos vagyok benne, hogy lesz 1 kis izomláz, olyasmi, mint mikor dédanyáink naphosszat kapáltak. Ez kéne a mai fiataloknak is, hogy csupán az iskolában, míg ülnek, erősödjön a hátizmuk, ugyanis erre jó ez a hatalmas labda, a rengeteg gyakorlat mellett. Tartást ad, mert egyensúlyozásra kényszerit, s ahogyan felállunk róla, a tested már tudja mi a helyes.
Ezért hívtam el Önöket, hogy gondolják át, mit tudnának nyújtani a mai fiataloknak! Mindannyian fantasztikus szolgáltatásokat nyújtanak, ez egy hosszú távú befektetés, amivel mindenki jól járna. Gondolják csak végig, amit gyermekkorukban megtanítottak maguknak, amiben felnőttek, hasonló módon élik életüket. Így ha a mai gyerekeket ebben az egészségközpontú szellemben neveljük, ők is így fogják élni életüket. Odafigyelve az egészségükre, mert jól érzik magukat, s ezt az állapotot meg akarják tartani, és továbbadni. Hosszú távon így állandó forgalomnövekedéssel működtethetnék cégeiket, visszatérő, elégedett vendégekkel, akik baráti közösséget alkotnak, és odafigyelnek egymásra.
Egy ilyen jellegű projektben részt venni emelné az intézményeik nevét, rangját, és társadalom formáló erejét.
A wellness előadás keretében szakértő ismerteti a különböző wellness szolgáltatások jótékony hatását, kiemelve a gyógyfürdők ásványi anyag tartalmát, a szaunázás méregtelenítő, stresszoldó, és izomlazító hatását. A passzív pihenés mellett rávilágítva az aktív jelentőségére, és bőséges kínálatára, minta az aquafittness, squash, de vehetünk egy egyszerű túrát is.
Újdonságok bemutatása, például a lebegőfürdő mely Magyarországon is egyedülálló, s a Holt-tengeri lebegő érzést és élményt hozza el nekünk.
S mielőtt lankadna a figyelem, a vendégeket felkérjük egy kis sétára a Kneipp-taposón keresztül, ahol a hideg vízben lépdelve a sima kis kavicsok masszírozzák talpunkat, stimulálva reflex pontokat, s felélénkítve a szervezetet.
A sportpszichológus előadásában megismerhetik a wellness passzívabb kikapcsolódásával szemben az aktív tevékenységeket. Gondoljunk bele, az ember kezdetben gyűjtögetett, halászott, vadászott az élelemre, ha megtámadták menekült, aktívan mozgott, így van felépítve a szervezetünk. Ma nem küzdünk az ételért, csak egyszerűen leveszzük a polcról, a mindennapi háztartásokban nincs jelentős szerepe a földművelésnek, átalakult a társadalom. Ezért kell sportolni, és mozogni, mert amit az ember nem használ, jelen esetben az izmai nagy részét, az elgyengül.
Így emelve ki különböző edzések, mint aerobik-tánc... személyiségépítését, hogy mekkora magabiztosságot ad, rendszert visz az ember életébe, s minden mozgás rengeteg endorfint termel, ami a jó közérzetet biztosítja.
Mindenki megtalálhatja a hozzá közel álló mozgásformát, mert bőséges a választék.

Suba Bernadett
A győri Széchenyi István Egyetem
III. éves egészségturizmus szervező hallgatója